

کد: INS-PE-009	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه: ۱ از ۲	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/07	عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی راینو پلاستی به بیماران در بخش های بالینی محور: مراقبت و درمان زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹		
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹		

هدف: ارتقاء و بهبود وضعیت بالینی بیماران به وسیله آموزش به بیماران و خانواده های آنان در مورد رفتارهای بهداشتی و خودمراقبتی

دامنه: بخش جراحی پلاستیک

تعاریف: خود مراقبتی: مجموعه ای از اعمالی است که فرد به صورت اکتسابی، آگاهانه و هدفدار برای خود، فرزندان و خانواده ها انجام میدهد تا از لحاظ جسمی، روانی، اجتماعی سالم بماند و همچنین در صورت ابتلا به بیماری و بستری در بیمارستان براساس آموزشهای دریافتی در حین بستری و پس از ترخیص از سلامت خود و خانواده اش حفاظت نماید.

مسئولیت ها و اختیارات: پرسنل درمانی و مسئول آموزش به بیمار

شیوه انجام کار (چه فعالیتی - چه زمانی - در چه محلی - توسط چه کسی):

۱. پرکردن فرم ارزیابی اولیه دربدو ورود
۲. پرستاراولین هماهنگ کننده آموزش به بیماریاخانواده اوست وبايدآموزش های لازم را بموقع به بیمارارائه داده ودرفرم آموزش به بیمارثبت نماید.
۳. آموزش ها شامل آموزش های بدو ورود وپذیرش -حین بستری -زمان ترخیص می باشد. .

هنگام بستری:

۱. پرستار هنگام استراحت بیمار، نرده های کنار تخت بالا بکشد .
۲. بیماردر صورت نیاز به خروج از تخت با زنگ اخبار به پرستار اطلاع دهدبدون اطلاع پرستار ازتخت خارج نشود.
۳. بیمار مسایل بهداشتی ، شست و شوی دست وضدعفونی کردن دست را رعایت کند.
۴. بیمارپس از عمل به صورت متناوب از عینک یخی استفاده کند .
۵. پرستارسر تخت بیماربالا ببرد .
۶. بیمارآب آناناس جهت کاهش ورم وکبودی مصرف کند .
۷. بیماراز غذاهای نرم و کم نمک استفاده کند.

پس از ترخیص:

۱. بیماردر صورت داشتن تب خون ریزی ترشحات بد بو وخون ریزی شدید و سوزش ادرار به پزشک مراجعه کند .
۲. بیمارداروهای خود را که نحوه مصرف ان توسط پرستار آموزش داده می شود را به موقع مصرف کند .
۳. بیمار مواظب باشد،گچ بینی خیس نشود و تا یک هفته حمام نرود .
۴. بیماریک هفته بعد، جهت برداشتن گچ بینی به جراح خود مراجعه کند .
۵. بیمارپس از خروج مش بینی بینی را با نرمال سالین شستشو دهد.
۶. بیمارناحیه بخیه ها را با پماد جنتامایسین چرب کند .

کد: INS-PE-009	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه : ۲ از ۲	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/07	عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی راینو پلاستی به بیماران در	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹	بخش های بالینی	
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹	محور: مراقبت و درمان زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی	

۷. بیمار هنگام استراحت زیر سر بالش بگذارد و به پشت بخوابد از خوابیدن به روی شکم خودداری کند .
۸. بیمار تا دوهفته از غذاهای کم نمک و نرم استفاده کند .
۹. بیمار از عینک یخی تا ۴۸ ساعت پس از عمل استفاده کند .
۱۰. بیمار از عینک طبی یا افتابی تا سه ماه استفاده نکند .

امکانات و تسهیلات مورد نیاز: پمفلت های آموزشی -فیلم

منابع و مراجع : تجربیات بیمارستان

سمت	نام و نام خانوادگی	
سوپروایزر آموزش سلامت	محسن بیات	تهیه کنندگان
مسئول بخش جراحی پلاستیک	طیبه طباطبایی	
سوپروایزر آموزشی	علیرضا فرمانی	تایید کننده
رییس بیمارستان	دکتر سید محمد مهدی اصلانی	تصویب و ابلاغ کننده